



# Transformation professionnelle pour seniors

## Devenez acteur de votre reconversion !

Une formation en ligne pour transformer vos freins en forces et réussir  
réussir votre reconversion professionnelle.



# Votre expérience : votre plus grand atout

Imaginez un instant :

Vous transformez ce que vous pensiez être des freins en véritables forces

Vous trouvez enfin un emploi qui correspond à vos compétences et à vos aspirations

Vous abordez chaque entretien avec confiance et sérénité

C'est possible, et cette formation va vous montrer comment.

# Pourquoi cette formation ?

Vous avez plus de 50 ans et vous pensez que le marché du travail vous a oublié ?

**Détrompez-vous ! Votre expérience est une mine d'or.**



**Identifier et valoriser vos compétences transférables**

**Réussir vos candidatures et entretiens**

**Structurer un plan d'action concret pour votre reconversion**

**Trouver un emploi qui vous correspond ou créer votre propre activité**

# Un investissement pour votre avenir

**1** 95,00 € TTC seulement

Un petit prix pour un grand changement dans votre vie professionnelle !



## 5 modules complets

Pour une reconversion réussie et structurée



## Outils pratiques

Des supports téléchargeables et directement utilisables



## Accompagnement

Un parcours pas à pas pour transformer vos freins en forces

# Module 1 : Bilan et identification des forces



## Mini-bilan de parcours

Fiche "Bilan Express" pour faire le point sur votre expérience



## Identification des forces

Grille de compétences transférables pour valoriser votre expérience



## Reformulation du parcours

Guide "Parler de soi avec les bons mots" pour mieux vous présenter



## Synthèse & décision

Feuille de route personnelle pour votre reconversion



# Module 2 : Outils pratiques pour candidater

Des supports concrets et prêts à l'emploi pour vous démarquer sur le marché du travail :

## Checklist LinkedIn pour débutants

Créez un profil professionnel qui attire les recruteurs

## Modèle de CV sénior

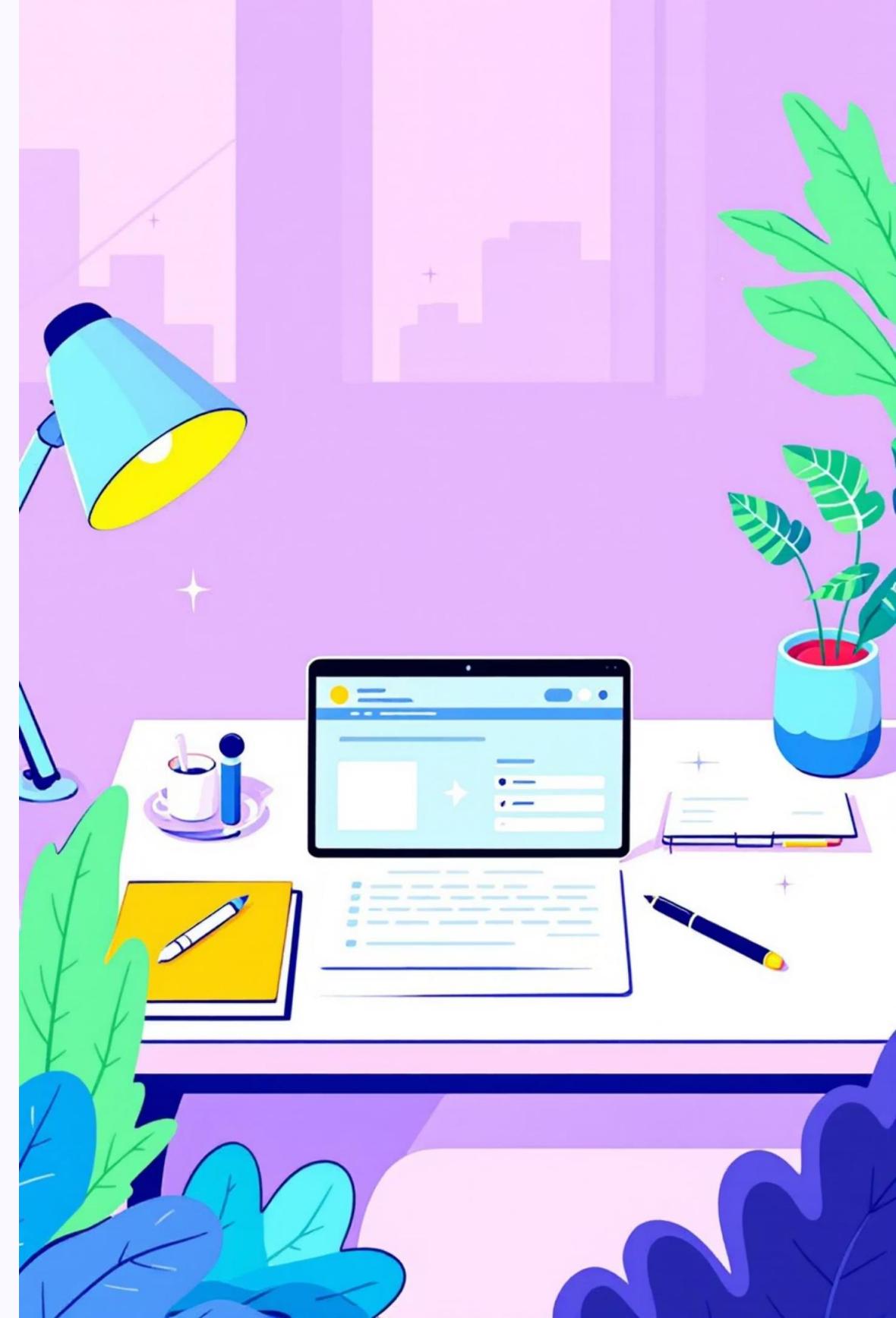
Adapté à votre expérience et valorisant vos atouts

## Mail de candidature spontanée

+ Guide "Où diffuser ses candidatures"

## Bonus

Trame de lettre et technique de relance après 1 semaine



## Module 3 : Préparation aux entretiens



**Saviez-vous que** : Les recruteurs valorisent de plus en plus la stabilité et l'expérience des candidats seniors ? Apprenez à transformer votre âge en avantage compétitif !

### Préparer sa présentation orale

Script d'entretien à trous pour structurer votre discours

### Gérer les questions pièges

Fiche "Réponses clés aux 10 questions fréquentes"

### Valoriser son expérience

Tableau "Âge = atout" pour changer de perspective

### Entraînement personnel

Grille d'auto-évaluation + audio coaching

# Module 4 : Structurer son plan d'action

Transformez vos intentions en résultats concrets avec notre méthodologie éprouvée :

## Se fixer 3 objectifs réalistes

Plan d'action sur 30 jours avec étapes  
étapes claires

## Évaluer l'indépendance

Fiche "Et si je devenais indépendant ?"



## Structurer une routine simple simple

Modèle hebdomadaire pour  
maintenir votre élan

## S'auto-coacher chaque semaine semaine

Fiche "auto-coaching hebdo" pour  
pour rester motivé

Un plan structuré est la clé d'une reconversion réussie !



# Module 5 : Motivation et suivi

1

## Identifier ses leviers de motivation

Fiche "Mes moteurs personnels" pour comprendre ce qui vous pousse à avancer

2

## Suivre ses progrès

Journal de bord sur 30 jours pour visualiser votre progression

3

## Trouver un binôme ou un réseau

Modèle d'engagement mutuel pour ne pas rester isolé

4

## Préparer l'après-parcours

Grille de bilan final et plan sur 90 jours pour pérenniser vos acquis

1

# Prêt à transformer votre carrière ?

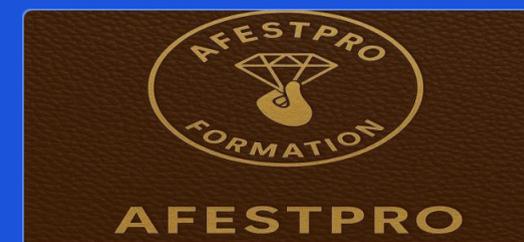
Ne laissez pas votre âge définir vos limites.

**95,00 € TTC seulement**

Pour commencer votre transformation professionnelle dès maintenant !

Vous souhaitez une formation personnalisée, plus complète ?

Écrivez-moi à : [jpzunino.afestpro@gmail.com](mailto:jpzunino.afestpro@gmail.com)



[S taap.it/MiahLQ](https://taap.it/MiahLQ)

Formation AFEST, à Avignon, en situation de travail - 100% CPF / PACAe for

Développez vos compétences sur le terrain avec une formation AFEST personnalisée, éligible au CPF. Dirigeants, indépendants, salariés : découvrez une nouvelle façon de

[jpzunino.afestpro@gmail.com](mailto:jpzunino.afestpro@gmail.com)